


マリン・オフィス・クラブ 通称MOC(モック)は

主に神奈川県内の法律事務所で働く

事務員により構成されている親睦団体です。

 MARINE OFFICE CLUB

「ひとりぼっちの事務員をなくそう」

という理念の基、1985年に結成されました。



#### 連絡先

〒233-0002

横浜市港南区上大岡西1-6-1

ゆめおおかオフィスタワー22階

上大岡法律事務所 事務局 藤本 剛

TEL: 045-840-2444 FAX: 045-840-2432

「ひとりぼっちの事務員をなくそう」

MOC(モック)は法律事務所で働く

すべての事務職員のための親睦団体です。

<http://moc-lo.net/>



## 務 MOCについて

マリン・オフィス・クラブ 通称MOC(モック)は、主に神奈川県内の法律事務所働く事務職員により構成されている親睦団体です。1985(昭和60)年の発足以降、業務研修会やBBQ・スポーツ大会、忘年会等のイベントを企画運営し、会員の親睦とスキルアップを主な活動内容としています。

「職場に自分一人しかいない。」「同じ仕事で働く仲間が欲しい。」  
「業務で困っている。」そんな思いを持っている事務局のみなさん、是非MOCに遊びに来てください!

## 務 MOCがしてること

### 研修会

ベテラン事務員や弁護士を講師に招いて、法律事務職員向けの研修を行っています。書類の取寄方法といった新人向けテーマから、民事訴訟や執行、中堅向けのテーマなど、様々な内容を取り上げています。会員は参加費無料です。



### 企画

BBQ、ボーリング、卓球、ビアガーデン、水族館、忘年会など、年に3~4回の企画を行っています。法律事務所の事務員だけでなく、書記官や隣接他業種の方とも交流を図ることができる貴重な機会です。



### 会員メーリングリスト

「MOCニュース」の配信や、日々の疑問のやりとりに使われています。業務について分からないことがあった時、同僚がおらず、質問できる先輩もいない、とお困りの方も気軽にメーリングリストで質問してみてください。経験豊富なベテラン会員が回答してくれます。

会費	月額200円 お支払いは1年分をまとめていただきます。 ただし入会時は月割りとなります。
入会方法	当会ウェブサイトの「入会申込」メニューから、もしくは、お近くの役員までお気軽にお声掛けください。



### 「MOCニュース」の配信

会員向けに、「MOCニュース」をメーリングリストを通じて月1回程度配信しています。研修や企画のお知らせはもちろん、法改正や制度変更から息抜きのコラムや連載ものまで、充実の内容です。

### 「MOC通信」の発行

会員以外の方向向けに、研修や企画の案内等を掲載した「MOC通信」を発行しています。MOC通信はMOCホームページのほか、弁護士会定期メール便によって神奈川県下の法律事務職員に届けられています。

### 役員会

研修・企画運営のための会議を月1回行っています。役員だけでなく、会員であればどなたでも参加できます。年度初めの役員会では、研修や企画などの1年のスケジュール編成を行います。

### 総会

1年間の活動報告やMOCのこれからの活動等について話し合うため、毎年7月に総会を開いています。会員の意見を反映させる貴重な機会です。