



『マリン・オフィス・クラブ (Marine Office Club)』（略称：MOC・モック）は、1985年、「ひとりぼっちの事務員をなくそう」のスローガンの下、神奈川県内の法律事務所職員を中心に結成されました。

定期的な業務研修会やBBQ・スポーツ大会・忘年会等のイベントを企画運営し、会員の親睦とスキルアップを図ることを主な活動内容としています。

毎年、研修やイベントを続々と企画していますので、興味のある方は是非ご参加ください。また、ホームページ (<http://moc-lo.net/>) では、本紙面では伝えきれない情報や研修・イベントの案内等を発信し、同時に入会申込、研修申込、質問等も承っております。皆さんからのアクセスお待ちしております。

会長挨拶

今期MOC会長を務めさせていただきます弁護士法人前島綜合法律事務所の石綿です。法律事務所の事務員となって13年、思えば私の事務員人生はずっとMOCと共にありました。最初の数年は、ただ研修に参加してただけで、懇親会にもあまり参加していなかったと思います。そこから様々な出会いがあり、いろいろな方に声をかけていただいてMOCの会員となり、1つ目の事務所を退職してから役員になりました。今は3つ目の事務所に勤務しておりますが、たとえ事務所で1人でもMOCに仲間がいる、と常々思っており、こう思えること、仲間がいることを大変有り難く、心強く思っています。

これから1年間、少しでも皆さまのお役に立つように頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

さて、今期の活動スローガンにはMOC会員の満足度アップを掲げました。せっかくMOCにご入会いただいたのに、2年くらいで退会される方が多いため、現在の会員の皆さまとの繋がりを、もっと大事にしたいと考えております。

仕事でわからない事があるとき等、すぐに聞ける仲間がいるのは大変有り難いことです。このような仲間を増やし、仲間同士の絆を深め、法律事務員の輪を広げていくためにも、皆さまの実務に役立つ研修、交流を深めるイベントを役員一同企画しております。

ご興味をお持ちの方は是非一度ホームページをご覧ください、研修・企画にご参加いただき、この大きな輪の1人になっていただければと思います。

弁護士法人前島綜合法律事務所 石綿 香織



今期の活動予定

2019年	2020年
8月23日 企画 夜の競馬観戦（開催済）	1月 研修・交通事故
10月5日 企画 BBQ（開催済）	2月 企画・（内容未定）
11月22日 研修 できる事務員のテクニク	3月 研修・訴額と管轄
12月13日 忘年会	4月 研修・民法改正 企画・（内容未定）
	5月 研修・民事執行法改正
	6月 研修・供託

活動報告

企画「夜の競馬観戦」を開催しました

8月23日、MOCの今期初の企画で、川崎競馬場へ夜の競馬観戦に行ってきました。参加者は13名でしたが、昨年経験したせいか、みなさん馬券の購入方法も分かっています、前回よりも余裕をもって競馬を楽しんでいたように見受けました。

私も競馬は2回目でしたが、前もってHP上で馬を調べ、予想を立て、競馬場に着いたらすぐに馬券を購入して、ゆっくり観戦することができました。

しかし、2レース目の馬券を買う時に、思わぬ落とし穴がありました。

マークシートを記入している最中、見知らぬおじさんから、「絶対〇番買った方がいいよ。99%くるから」と、予想していない馬を勧められてしまい、拳句の果てに、500円賭けようとしていたところ、「5,000円かけなさい。絶対くるから。あとココとココに1,000円ずつ」と。あの時は、おじさんの言葉が神様のお告げの様に聞こえてしまい、言われるままに計7,000円も購入してしまいました。当たったら、みんなに懇親会代をおごって、株を上げようなんて浮ついた考えも確かにありました。

しかし・・・来ると言っていた馬が、笑ってしまう位にマイペースな走りを見せ、最初から最後までビリから2、3番の位置をキープ。ということで見事に外れてしまいました。あのおじさんに一言言ってやろうと探すものの忽然と消えてしまい見当たらず。信じた自分が悪いのは分かっているのですが、やりきれない気持ちでいっぱいでした。瞬く間におごるところか、自分の飲み代が出せなくなるピンチに陥りました。



こんな事があり、序盤からテンションがた落ちとなってしまいましたが、なんとか次のレースで見事に的中させ、500円が16,000円にもなり、一応自分の飲み代は出せるようになり、ほっとしました。

前回も含め、大きく当てている自分に、少し競馬の才能があるのではと思いたしてきましたが、ハマらないように気を付けたいと思います。

横浜合同 柳原

企画「秋のBBQ」を開催しました

10月5日土曜日、気持ちのいいお天気に恵まれ、海の公園にて、小さなお子様連れや家族連れの方も含め総勢29名の皆さまにご参加いただき、BBQを行いました。



目の前に海が広がる絶好のロケーションにてお肉等を焼いて食べて、お酒を飲み、みんなで話したり、海を眺めたり、子どもたちと遊んだり、ワンセグで野球中継を楽しんだり、皆さん思い思いに時間を過ごされていました。メニューもお好み焼きや燻製、ホットケーキに珈琲など、今回もバラエティに富んでおりました。

楽しくリフレッシュする機会になっていれば幸いです。

MOCでは、今後もBBQを企画いたします。ぜひ一度参加されませんか？

今回ご参加くださった皆様にも御礼を申し上げるとともに、またのご参加をお待ちしております。



忘年会のご案内

ようやく秋を感じられる気候になり、気付けば今年も残り2ヶ月・・・

MOC忘年会、もちろん今年も開催いたします！！

年号が変わり、増税となり、色々あったこの1年、みんなで盛り上がり締めくくりましょう！楽しい企画も準備中♪

会員の方も、そうでない方も、お誘い合わせのうえ、奮ってご参加ください！



日時： 2019年12月13日（金）18：45～21：45
 会場： 石窯ピザのイタリアン Pizza Cozou 横浜関内
 横浜市中区伊勢佐木町1-6-6 勉強堂ビル2F
 （ユニクロ横浜伊勢佐木モール店向かい VIE DE FRANCE の上）
 JR関内駅北口徒歩3分

参加費： 5,000円

※二次会も開催します。

★参加ご希望の方は、ホームページ掲載のチラシにてお申込みください。

研修のご案内

11月22日開催 「教えて！できる事務員のテクニック」

日々の業務の中で習得した、事務員ならではのテクニック。

自慢の神業テクニックをお披露目しませんか？便利グッズを紹介してくれるもよし、悩みを相談するもよし。みんなの「こんなことしてよ！」「こんな時どうしてる？」を、ざっくばらんに経験交流します。

初心者からベテランまで、実務に役立つ話を聞けること間違いなし！今期第1回目の研修です。気軽にご参加ください。



日時： 11月22日（金） 18：45～20：45

場所： 横浜合同法律事務所 9階会議室
（横浜市中区日本大通 17番地 JPR 横浜日本大通ビル）

受講料： MOC 会員無料 会員外の方 400円

1月開催予定 「交通事故」

2020年1月の第2回研修では、外部講師として弁護士法人サリュ銀座事務所の事務職員、福里さんをお招きして交通事故に関する研修を行います。

弁護士法人サリュは、交通事故（被害者側）を重点的に扱ってきた事務所であり、また、事務職員を「リーガルスタッフ」と呼び、弁護士とチームを組んで様々な業務を担当している事務所です。先日の日弁連業務改革シンポジウムでも取り上げられました。

普段ない機会ですので、ぜひ奮ってご参加ください。

また、事前に、取り上げてほしい内容についても募集しております。

詳しくはMOCのホームページをご覧ください。

※参考：“弁護士・リーガルスタッフ ピックアップインタビュー” 弁護士法人サリュ法律事務所 https://legalpro.jp/oneandonly/pickup_fukusato/



MOCでは事務職員の皆様からのご意見・ご質問・原稿の執筆・研修会のお手伝い等を随時募集しております。ホームページまたは下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。

MOC通信 2019年11月 No.173

発行責任者 石綿 香織

連絡先 〒233-0002 横浜市港南区上大岡西 1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー22階

上大岡法律事務所 事務局 藤本 剛

TEL 045 (840) 2444 FAX 045 (840) 2432

ホームページ <http://moc-lo.net/>